

Krankenhaus-Checkliste für werdende Mütter

Die Kliniktasche sollte rechtzeitig ein paar Wochen vor dem errechneten Geburtstermin bereitstehen. Je näher der Termin rückt, desto mehr können Sie zusätzlich hineingeben.

Unterlagen für die Aufnahme:

- ☐ Mutterpass
- ☐ Personalausweis
- ☐ Krankenkassenkarte für gesetzlich Versicherte
- ☐ Versicherungsnummer und Name der Krankenversicherung bei Privatpatienten
- ☐ Falls vorhanden, medizinische Pässe (Allergikerausweis usw.)
- ☐ Einweisungsschein des Gynäkologen
- ☐ Familienstammbuch oder Heiratsurkunde oder Geburtsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung

Für die Zeit rund um die Geburt:

- ☐ Weite Shirts oder bequeme Hemden zum Wechseln während der Wehen
- ☐ Warme Socken, Hausschuhe
- ☐ Wärmeflasche oder Körnerkissen
- ☐ Verpflegung mit Snacks und Getränken für die manchmal lange Wehenzeit
- ☐ Haargummi bei langem Haar oder Haarband
- ☐ Lippenbalsam

Für den Aufenthalt nach der Geburt:

- ☐ Nachtwäsche, die sich zum Stillen bequem öffnen lässt
- ☐ Still-BHs (2 Nummern größer als bisher)
- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Kochfeste und bequeme Slips
- ☐ Bademantel oder warme Strickjacke
- ☐ Pantoffel

- ## Chirurgie Portal

Für Babys Heimweg:

- ☐ 2-3 Windeln
- ☐ 1-2 Bodys in kleiner Größe
- ☐ Strampelanzug und Wickel-Jäckchen
- ☐ Jäckchen bzw. Winteroverall
- ☐ Mützchen
- ☐ Socken
- ☐ Spucktücher
- ☐ Neugeborenen-Sitzschale oder Babyautositz
- ☐ Decke

Fällt Ihnen sonst noch etwas zum Mitnehmen ein?

[illegible]